

通所リハビリ アヤル

アヤルの特長

- 明神館では日々の活動のすべてをリハビリと考えています。
- 利用者様の心身の機能維持回復を図る理学療法・作業療法・脳リハビリなど、個性や目的にあわせて楽しみながら過ごせるリハビリメニューを用意しています。
- ストレッチなどの集団体操、リハビリ訓練の時間を設け、利用者様の状態に応じて個別リハビリも行っています。また介護予防のための対応もいたしております。
- ご希望の方には入浴サービスや専門の職員によるボディバランスケアやアロマトリートメントのサービスも受けることができます。

🕒 アヤルでの一日

- 8:30～ 送迎
- 9:30～ バイタルチェック
- 10:00～ 朝の会、ラジオ体操
- 10:30～ みんなで体操（ストレッチ・体操）
- 11:30～ お昼の準備、口の体操
- 12:00～ 昼食
- 13:00～ 気功・脳リハビリ
- 13:30～ マット体操
- 15:00～ おやつ、帰りの会
- 15:30～ 送迎



理学療法士や健康運動実践指導者が中心となって午前中は椅子に座って、午後はマットの上で、ストレッチをメインに全身調整運動を行っています。

モタサイズによる筋力トレーニング

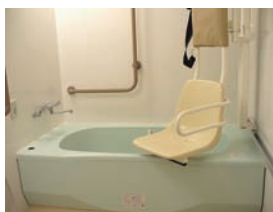


モタサイズ=モーターエクササイズとは、介護が必要となる前に、運動機能が衰えないようにするための高齢者向けトレーニングマシンです。

マシンが自動で動くので、体への負荷はありません。慣れてくれば負荷をかけて、筋力UPも可能です。

【効果】

- ① 身体がやわらかく、関節がより大きく動くようになります。
- ② 筋肉のバランスを整え、すっとした姿勢を保てます。
- ③ 血液の流れをよくし、脂肪を燃焼する効果があります。
- ④ 筋力が自然につきます。



入浴

ユニットバスを2部屋設置。うち1部屋はリフト付です。お一人でゆっくりとご入浴いただけます。（介助つき）



昼食

1階のレストランより、毎日温かいお食事を提供させていただきます。（利用者は1食550円）



フットケア

ふくらはぎは第二の心臓といわれています。心も体もリラックスして若返りを目指します。（施設利用者は無料）

明神館 脳神経外科 4F

通所リハビリ アヤル 日曜・祝日休み

広島県福山市明神町二丁目 5-22

ご相談・お問合せ (084) 927-0019

見学・体験随時受け入れております。お気軽にお問合せ下さい。

【個人情報の取扱いについては法令に基づいて行っています】

明神館脳神経外科通所リハビリでは業務上取り扱う全ての個人情報及び役員・全従業員個人情報の保護について、社会的責務であることを認識して、個人情報保護に関する法令等を遵守し、個人情報の適切な取扱いに努めてまいります。

1、私達は、適切な個人情報の取得、利用及び提供に努めます。取得した個人情報は目的外利用は行わないよう管理し、そのための措置を行います。

2、私達は、個人情報の取扱いに関する法令、国が定める指針及びその他の規範を遵守いたします。

3、私達は、個人情報の漏洩滅失又はき損を防止するため、適切な予防処置並びに是正処置を講じます。

4、私達は、個人情報保護マネジメントシステムに関する苦情及び相談に対応いたします。

5、私達は、個人情報保護マネジメントシステムを維持し、継続的改善に努めます。

6、私達が保有する開示対象個人情報については、ご本人から開示、訂正又は削除の求めがあった場合、ご本人確認をさせて頂いた上で遅滞なくこれに対応いたします。