

## めまいの鑑別診断

	めまい	難聴	原因	治療
良性発作性頭位眩暈症	◎	×	運動不足	めまい体操、縄跳び ウォーキング、ジョギング、 高い枕、水分摂取
突発性難聴	○	◎	ストレス、疲労、睡眠不足 小脳系血管の虚血、梗塞	生活習慣の改善 考え方の切り替え、水分摂取 初期：脳梗塞の治療、 高圧酸素
メニエール病	◎	○ 低音域難聴	ストレス、疲労、 睡眠不足	抗めまい薬は効かない 生活習慣の改善 考え方の切り替え 水分摂取
前庭性片頭痛	○	○ 低音域難聴	ストレス、疲労、 睡眠不足、片頭痛	生活習慣の改善 考え方の切り替え 片頭痛の治療
ストレス性めまい	○	○ 低音域難聴	ストレス、疲労、 睡眠不足	生活習慣の改善 考え方の切り替え、水分摂取 内服治療
内耳神経炎	◎	×	不明、 ウイルス感染説あり 小脳系血管の虚血、梗塞	1週間安静 初期：抗ウイルス薬、脳梗塞の治療
動脈硬化性めまい	○	○	小脳系血管の蛇行による内 耳神経の圧迫	顕微鏡手術：圧迫血管と内耳神経の間にクッ ションを入れる
頸性めまい	○	×	椎骨動脈系の血行不全説 頸部周辺の慢性的な筋肉の コリ説	内服治療